

MATÉRIEL



Saladier

Cuillère
en boisCouteau
(utilisé par
un adulte)Planche
à découper

INGRÉDIENTS

Une pomme
Une poire
Une carotte
Une tranche de pastèque

Une banane
1 cuillère d'huile
1 pincée de sel

DURÉE

Préparation : 15 minutes,
Niveau : Petit chef en herbe.

RÉALISATION

1. Lave-toi les mains et mets ton tablier de petit cuisinier ! C'est toi le chef, mais tu as un assistant (adulte) pour les missions délicates avec le couteau.
2. Pendant que ton assistant lave et coupe les fruits en petits morceaux, tu peux mettre chaque fruit dans un bol différent.
3. Découpe la pomme et la poire en gros cubes (sans pépins), la carotte et la banane en grosses rondelles et la pastèque en gros carrés (sans pépins).
4. Verse tous les morceaux dans un saladier.
Utilise la cuillère en bois pour mélanger doucement, comme si tu faisais une potion magique !
5. Range tout avec ton assistant, mets les épluchures dans le compost (si tu en as un).
Relave-toi les mains.
6. Apporte la salade à ton poney. Mets-la dans un seau propre ou une mangeoire. Observe bien s'il a un fruit préféré !
7. Tu viens de nourrir ton poney comme un vrai cuisinier 5 étoiles avec une super salade de fruits maison !

**Bravo, petit chef ! Tu viens de nourrir ton poney
comme un vrai cuisinier 5 étoiles avec une super
salade de fruits maison !**

